

食道警覺度及臟器性焦慮程度正相關於逆流症狀及心理困擾之嚴重度但不受二十四小時酸鹼阻抗測定參數影響

Oesophageal hypervigilance and visceral anxiety relate to reflux symptom severity and psychological distress but not to acid reflux parameters

Ming-Wun Wong (翁銘彥 · 腸胃內科), Tso-Tsai Liu (劉作財 · 腸胃內科), Chih-Hsun Yi (易志勳 · 腸胃內科), Wei-Yi Lei (雷尉毅 · 腸胃內科), Jui-Sheng Hung (洪睿勝 · 腸胃內科), Charles Cock, Taher Omari, Chandra Prakash Gyawali, Shu-Wei Liang (梁書瑋 · 整合醫學科), Lin Lin (林霖 · 腸胃內科), Chien-Lin Chen (陳健麟 · 腸胃內科)

**【背景】**：胃食道逆流症為常見疾病，約影響10%的亞洲人，其中內視鏡檢查正常的患者約占三分之二，其診斷仰賴食道酸鹼阻抗測定的生理學檢查作精準分型治療。食道警覺和焦慮量表 (EHAS) 是目前最新專用於食道的認知感受問卷評估方法。本研究目的是探討食道警覺度及臟器性焦慮程度(EHAS)與胃食道逆流症患者之診斷分型、逆流參數以及心理困擾間的關係。本研究收錄內視鏡檢查正常之胃食道逆流患者，以24小時食道酸鹼阻抗檢查作診斷分型，並且完整評估其身心症狀以及食道酸鹼阻抗生理學參數。

**【結果】**：本研究發現食道警覺度及臟器性焦慮程度(EHAS)和逆流症狀及心理困擾之嚴重度呈正相關，但與胃食道逆流症診斷分型或食道酸鹼阻抗檢查參數無直接相關。本研究闡明，食道警覺度及臟器性焦慮程度(EHAS)為影響逆流症狀嚴重度的獨立因子之一。

**【未來影響與應用】**：研究提供胃食道逆流症病態生理學之創新觀念，逆流症狀嚴重程度受胃酸逆流負擔、食道黏膜完整性、食道警覺度及臟器性焦慮程度(EHAS)相互共同影響，本研究建立未來逆流症狀個人化精準治療之架構。

